



**Limitez vos déplacements
et mettez-vous à l'abri**



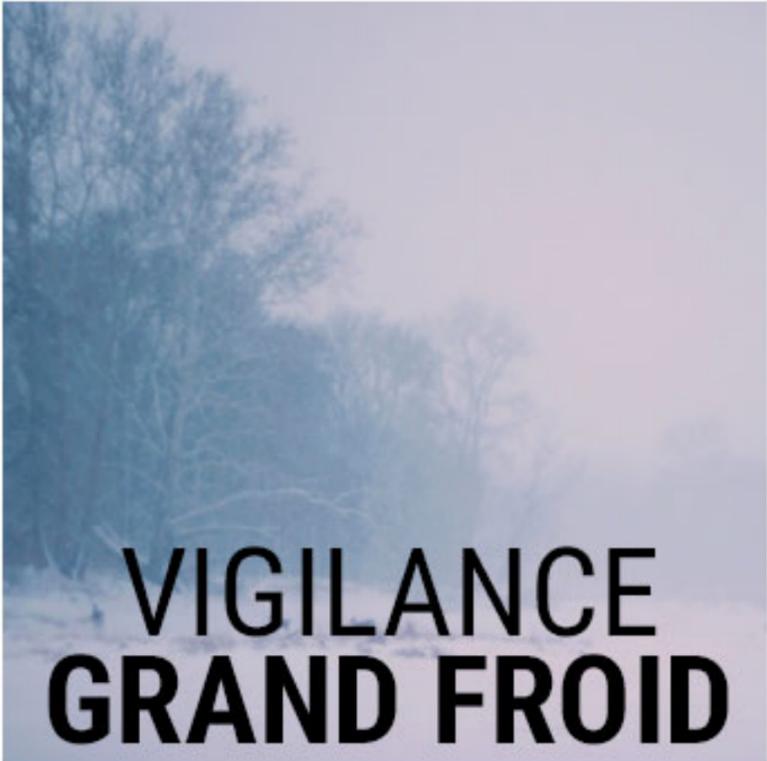
**Habillez-vous chaudement
et ne gardez pas de
vêtements humides**



**Emportez des vêtements
chauds, des vivres et
votre téléphone chargé**



**Évitez les efforts
 Brusques**



VIGILANCE GRAND FROID



**Prévenez le 115 si vous
remarquez une personne
sans abri ou en difficulté**



**N'utilisez pas
les chauffages à
combustion en continu**



**Vérifiez le bon état
de marche de votre
installation de chauffage**



**Ne bouchez pas
les entrées d'air
de votre logement**



- **INFORMEZ-VOUS** auprès des autorités et de Météo France
- **SUIVEZ** les comptes officiels sur les réseaux sociaux
- **RESPECTEZ** les consignes données par les autorités