

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Vigilance orange pour canicule sur le département de l'Aude jusqu'à samedi

À compter de 16h ce jour, le département de l'Aude est passé en vigilance orange canicule.

La canicule désigne une période de chaleur intense pour laquelle les indicateurs météorologiques atteignent ou dépassent les seuils départementaux pendant 3 jours et trois nuits consécutifs. Ce phénomène peut constituer un risque sanitaire notamment pour les populations fragiles ou surexposées.

Les températures observées ce jour à 15 heures dans le département varient entre 35 et 37 degrés. La nuit de jeudi à vendredi, les minimales seront comprises entre 20 et 24 degrés. C'est la journée de vendredi qui sera la plus chaude avec des maximales qui pourront atteindre 39 à 42 degrés, valeurs proches des records de températures pour l'Aude. La nuit de vendredi à samedi sera encore assez chaude avec des minimales de 20 à 24 degrés. Les températures diminueront samedi avec l'installation d'un vent marin et les maximales ne dépasseront pas 35 degrés.

1- Le préfet de l'Aude appelle la population à la plus grande vigilance et rappelle les bons réflexes à adopter pour se protéger et veiller sur la santé des plus fragiles face à cette vague de chaleur.

Si vous connaissez des personnes âgées, isolées, handicapées ou fragiles, prenez de leurs nouvelles ou rendez-leur visite régulièrement et incitez-les à s'inscrire sur le registre mis en place par chaque mairie.

En amont des fortes chaleurs, les personnes fragiles peuvent par ailleurs, en lien avec leur entourage :

- Prévoir le matériel nécessaire pour lutter contre la chaleur : brumisateur, ventilateur...
- Faire une liste des lieux climatisés (ou frais) où se rafraîchir près de chez elles : grande surface, commerce, cinéma, musée...
- Ne pas hésiter à demander conseil à leur médecin traitant, tout particulièrement en cas de problème de santé ou de traitement médicamenteux régulier (adaptation de doses par exemple).

Réflexes à adopter par tous afin de lutter au mieux contre les conséquences de la chaleur et notamment par les personnes fragiles les plus à risques (*personnes de plus de 65 ans, handicapées ou malades à domicile, dépendantes, femmes enceintes...*) :

Contacts presse :

Service Communication Interministérielle

Dominique BLANC | Marlène ARCIZET

04 68 10 27 87 | 06 76 72 33 81 | 04 68 10 29 82

Mél : pref-communication@aude.gouv.fr

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant bras) plusieurs fois par jour ;
- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;
- Evitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée...);
- Evitez les activités physiques et sportives aux heures les plus chaudes (12h-16h) et en plein soleil ;
- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide ;
- Consultez régulièrement le site de Météo-France pour vous informer.

2- Le préfet de l'Aude appelle aussi la population à la plus grande vigilance face au risque de noyade.

Avec les hausses de températures, les plages et autres lieux rafraîchissants vont être très fréquentés et les baigneurs nombreux .

Samedi, avec l'installation d'un vent marin, les vagues pourront atteindre 1 mètre sur le littoral Audois et 1,50 avec des creux de 2 ou 3 mètres dimanche. La plus grande prudence est donc recommandée pour la baignade. Surveillez en permanence les enfants et tenez compte de votre forme physique.

Retrouvez les recommandations sur :

www.aude.gouv.fr

<http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>

<https://www.ars.sante.fr/>

<http://invs.santepubliquefrance.fr/>

<http://travail-emploi.gouv.fr/actualites/l-actualite-du-ministere/article/canicule-et-fortes-chaleurs-protégez-vous>

Contacts presse : Service Communication Interministérielle

Dominique BLANC | Marlène ARCIZET

04 68 10 27 87 | 06 76 72 33 81 | 04 68 10 29 82

Mél : pref-communication@aude.gouv.fr

www.aude.gouv.fr



@prefet11