



**Union Départementale**  
Sapeurs-Pompiers de l'Aude

L'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers (UDSP) de l'Aude propose plusieurs formations : l'apprentissage aux gestes qui sauvent, le Premiers Secours Civiques (PSC) de niveau 1 et le Secouriste Sauveteur au Travail (SST). Nos formateurs sont uniquement des sapeurs-pompiers, reconnus comme des professionnels du secours, de la prévention et les principaux acteurs de l'urgence.

Leur savoir faire et savoir être, font des sapeurs-pompiers les leaders en matière de formation au grand public en France.



L'apprentissage des gestes de premiers secours, à destination des enfants, est une initiation qui est développée dans l'Aude depuis 3 ans aux élèves de CM2. La formation PSC de niveau 1 constitue la base de connaissances qui permet d'avoir les bons réflexes pour porter secours au quotidien. Des gestes simples et efficaces, à travers des mises en situation. La formation dure 7 heures, est accessible dès de l'âge de 10 ans et ne nécessite aucune formation préalable.

L'UDSP de l'Aude forme également les salariés des entreprises au SST, ce qui leur permet d'intervenir de façon adaptée à une situation d'accident de travail, et d'être également acteur de la prévention dans son entreprise.

D'une durée de 14 heures, cette formation est valable deux ans. Une formation au maintien des acquis est possible, il s'agit d'une formation de 7 heures. Ces formations sont organisées afin de former des groupes de 10 personnes.



Pour toute demande d'inscription, ou de devis :

- Pour les formations de PSC de niveau 1 : il existe une plateforme afin de procéder aux inscriptions : [www.unions-pompiers.fr](http://www.unions-pompiers.fr)
- Pour les formations de l'apprentissage aux gestes qui sauvent et les formations SST : [secourisme.udsp-aude@wanadoo.fr](mailto:secourisme.udsp-aude@wanadoo.fr)

Pour tout autre renseignement : [secourisme.udsp-aude@wanadoo.fr](mailto:secourisme.udsp-aude@wanadoo.fr) ou au 04 68 79 59 70